

### **LE MAINTIEN A DOMICILE DES PERSONNES EN PERTE D'AUTONOMIE**

Le maintien à domicile dans de bonnes conditions est l'un des piliers du « bien vieillir ». C'est devenu un enjeu économique et sociétal. Cette formation s'adresse à tous les principaux acteurs de proximité, aidants professionnels ou non, intervenant dans le quotidien d'une personne en perte d'autonomie et/ou dépendante, qui souhaitent améliorer la qualité de son accompagnement par le biais de l'aménagement du domicile de la personne.

**Objectifs de la formation** : Comprendre les motivations des personnes âgées à rester chez elles. Négocier les adaptations et les aménagements nécessaires mais souvent perçues comme des intrusions déstabilisantes. Prendre conscience de l'impact et de la qualité du diagnostic technique. Détecter les zones à risques pour ménager sa santé. Connaître les dispositifs des aides financières possibles.

**Contenu de la formation** : Dans le cadre du maintien à domicile, les logements doivent être souvent réaménagés, les lieux de vie repensés. Parce qu'il est nécessaire de comprendre la différence entre conseiller et utiliser, parce qu'il est juste humain de ne pas imposer, parce que les besoins sont très variés, parce qu'il ne s'agit pas de faire du domicile une « maison d'handicapé », il est indispensable de personnaliser les dispositifs.

Prendre conscience des enjeux économiques du maintien à domicile tout en respectant les difficultés d'appréhender une modification du lieu de vie est une notion prioritaire.

Ces quelques cours vont permettre :

- d'entrevoir les enjeux du maintien à domicile
- de comprendre certaines réticences,
- de respecter l'existant du logement pour préserver les habitudes et les repères de la personne en perte d'autonomie.
- De prévenir et d'identifier les risques,
- de proposer des solutions simples mais pérennes.

#### **Les contenus pédagogiques :**

- Habitat et domicile – le chez-soi / Liberté et autonomie
- Les enjeux de l'aménagement – éco/médicosociaux/politique
- La prise de risque et la prévention
- Contrainte et changement – le déni de vieillir
- La gérontechnologie – la robotique jusqu'où ? Question éthiques
- L'autonomie au domicile – détection des risques / Aménagements
- L'aide sociale et l'offre médicosociale – les dispositifs existants