



## Formation courte : Le maintien à domicile des personnes âgées en perte d'autonomie

Le maintien à domicile dans de bonnes conditions est l'un des piliers du « bien vieillir ». C'est devenu un enjeu économique et sociétal.

Cette formation s'adresse à tous les principaux acteurs de proximité, aidants professionnels ou non, intervenant dans le quotidien d'une personne en perte d'autonomie et/ou dépendante, qui souhaitent améliorer la qualité de leur accompagnement par le biais de l'aménagement du domicile de la personne.

### Objectifs de la formation :

- ✚ Appréhender les motivations des personnes âgées à rester chez elle
- ✚ Comprendre certaines réticences
- ✚ Entrevoir les enjeux du maintien à domicile
- ✚ Respecter l'existant du logement pour préserver les habitudes et les repères de la personne en perte d'autonomie
- ✚ Négocier les adaptations et les aménagements nécessaires mais souvent perçus comme des intrusions déstabilisantes
- ✚ Prendre conscience de l'impact et de la qualité du diagnostic technique
- ✚ Prévenir et d'identifier les risques
- ✚ Connaître les dispositifs des aides financières possibles
- ✚ Proposer des solutions simples mais pérennes

### Contenu de la formation :

Cette formation de 7h30, dispensée par une chargée de projet, experte en gérontologie, s'adresse à toutes les personnes qui interviennent auprès de personnes âgées à domicile. Dans le cadre du maintien à domicile, les logements doivent être souvent réaménagés, les lieux de vie repensés.

Cette formation permet de prendre conscience des enjeux économiques du maintien à domicile tout en respectant les difficultés d'appréhender une modification du lieu de vie.

Parce qu'il est nécessaire de comprendre la différence entre conseiller et utiliser, parce qu'il est juste humain de ne pas imposer, parce que les besoins sont très variés, il est indispensable de personnaliser les dispositifs.

### **Les contenus pédagogiques:**

- ✚ Personnes âgées et espace de vie
- ✚ Les enjeux du maintien à domicile - éco/médico sociaux/politique
- ✚ La prise de risque et la prévention
- ✚ L'autonomie au domicile : contraintes et changements
- ✚ La gérontechnologie - la robotique jusqu'où ? Questions éthiques
- ✚ L'autonomie au domicile – Diagnostics et conseils
- ✚ Analyse du logement quizz
- ✚ L'aide sociale et l'offre médicosociale - les dispositifs existants
- ✚ La posture professionnelle
- ✚ Le refus de soin
- ✚ Le système sensoriel
- ✚ Les maladies neurodégénératives
- ✚ Les affections courantes et leur gestion à domicile