



DU : Connaissances générales de la personne âgée

Cette formation s'adresse à tous les professionnels du secteur de la gérontologie qui souhaitent acquérir des connaissances sur les personnes âgées.

Objectifs de la formation:

- ✚ Connaître la personne âgée dans toutes ses dimensions : médicale, psychologique et sociale
- ✚ Connaître les problématiques posées par le vieillissement
- ✚ Développer le sens de l'observation et de l'analyse en vue d'un accompagnement au plus près des besoins de la personne âgée
- ✚ Savoir évaluer les capacités préservées des personnes âgées
- ✚ Mieux comprendre les comportements de la personne âgée
- ✚ Adopter des attitudes et des réactions adaptées
- ✚ Développer ses capacités d'écoute
- ✚ Savoir s'adapter aux situations rencontrées
- ✚ Connaître les partenaires et leurs missions

Contenu de la formation :

Cette formation de 51 h en **e-learning** comprend 5 modules, sous forme de cours enregistrés (vidéo et audio) disponibles sur une plateforme d'enseignement, ainsi qu'un tutorat personnalisé tout au long de la formation. L'accès à la plateforme d'enseignement est ouvert entre le 2 novembre et le 30 juin. L'étudiant doit rendre un dossier en fin de période.

Les contenus pédagogiques :

Introduction : Réflexions générales sur le vieillissement

- ✚ Images de la vieillesse et du vieillissement

Module 1 : Approche médicale de la personne âgée

- ✚ Pourquoi et comment identifier les sujets âgés fragiles
- ✚ Maladie d'Alzheimer et démences vasculaires
- ✚ Le vieillissement réussi, plus qu'un paradigme un objectif
- ✚ Maladie de parkinson du sujet âgé
- ✚ Canicule et avancée en âge
- ✚ Problèmes nutritionnels du sujet âgé
- ✚ Sommeil et personnes âgées
- ✚ Douleurs et personnes âgées
- ✚ Personnes âgées et l'alcool
- ✚ Les sujets âgés fragiles
- ✚ Troubles du comportement et prévalence

Module 2 : Approche psychologique de la personne âgée

- ✚ Les personnes très âgées
- ✚ La fragilité dans le grand âge
- ✚ Psychologie de la vieillesse, du vieillissement et de la fin de vie
- ✚ Les représentations de la vieillesse
- ✚ Gestion des troubles du comportement... un sacré défi
- ✚ Le deuil d'un autre que soi après sa mort (1)
- ✚ Le deuil d'un autre que soi avant sa mort (2)
- ✚ Regards psychodynamiques sur la souffrance en fin de vie
- ✚ La psychomotricité en gériatrie
- ✚ Introduction aux soins palliatifs
- ✚ De la douleur à la douleur totale... l'importance de la dimension psychologique

Module 3 : Vieillesse, Vie sociale et habitat

- ✚ Domicile, habitats intermédiaires, EHPAD : quelles mutations à opérer pour soutenir l'autonomie dans le parcours résidentiel ?
- ✚ Critères de choix résidentiels et l'avancée en âge
- ✚ Habitats intermédiaires : un domicile après le domicile
- ✚ Fragilité et perte d'autonomie en ergothérapie
- ✚ Habiter une maison de retraite : la vie sociale en question
- ✚ Espace santé et qualité de vie
- ✚ Alimentation et lien social

Module 4 : Protection des personnes

- ✚ Ethique et soin
- ✚ Maltraitance et bientraitance
- ✚ Ethique et droit de l'homme

- + La protection juridique des personnes âgées vulnérables
- + Les personnes âgées maltraitées et maltraitantes
- + Vulnérabilité et responsabilité pénale

Module 5 : Réseaux et dispositifs

- + Les accueils de jour autonomes thérapeutiques Alzheimer
- + Les métiers d'aide à la personne
- + Portage de repas et aide à domicile
- + SSIAD Organisation et fonctionnement
- + Organisation des soins hospitaliers
- + Rôle de l'ergothérapeute en EMG. Visites à domicile
- + Les Equipes Spécialisées Alzheimer
- + Présentation du dispositif MAIA